



CURSOS 2015-2016

Centre de Cultura "SA NOSTRA"
Carrer de la Concepció, 12. Palma



CURSOS D'HISTÒRIA DE L'ART I PATRIMONI HISTÒRIC-ARTÍSTIC

Primer Història de l'art

Professora: María José Lapeña

Horari: dilluns i dimecres d'11 a 12h

Tema I. Des dels orígens fins a la conquesta romana i la cultura cristiana

Tema II. Les idees i els estils del període medieval

Segon Història de l'art

Professora: María José Lapeña

Horari: dilluns i dimecres de 12 a 13h

Tema I. Segle XV

Tema II. Humanisme i Renaixement

Tema III. L'art barroc

Tema IV. Els palaus i els convents de Palma en el segle XVII

Tercer Història de l'art

Professora: María José Lapeña

Horari: dimarts i dijous d'11 a 12h

Tema I. L'art rococó

Tema II. Palaus i convents de Palma en el segle XVIII

Tema III. El nou classicisme i l'acadèmia: l'art neoclàssic

Tema IV. La cultura i l'art en el segle XIX

Tema V. L'impressionisme i el postimpressionisme: naixement de l'avantguarda

Quart Història de l'art

Professora: María José Lapeña

Horari: dimarts i dijous de 12 a 13h

Tema I. Introducció a l'art del segle XX

Tema II. Evolució de l'arquitectura i l'escultura en el segle XX

Durada

Del 19 d'octubre de 2015 al 9 de juny de 2016

Les classes teòriques es complementaran amb diapositives i material audiovisual. A més, es faran visites concertades a diferents monuments i museus de Mallorca.

Els temes s'estudiaran, per començar, de manera general, i després els continguts es centraran en el cas de Mallorca, sempre que afectin la història de la nostra illa.

PREU 90 € CLIENTS, 135 € NO CLIENTS

Egipte: Cultura i costums a la llum de l'arqueologia i l'art

Professora: Elena Conde

Durada: del 15 d'octubre al 17 de desembre de 2015

Horari: dijous de 17 a 18h

Objectius:

El curs ofereix una visió dels diferents aspectes de la societat egípcia especialment interessants, com ara el paper que la dona realitzava en aquells temps com el concubinat, l'agricultura o el paper de reines; els animals que es consideraven especials i, per tant, meritoris d'un respecte extrem com l'ibis, la serp o el moix; la medicina preventiva i el servei sanitari, la importància de la higiene personal, el tractament a l'enemic... En definitiva, aquest curs se submergeix en els registres dels materials arqueològics i en les fonts textuals per conèixer a fons com vivien i estimaven aquells pobles de la ribera del Nil.

Recorreguts arquitectònics

Professora: Pilar Rubí

Durada: del 16 d'octubre al 18 de desembre de 2015

Horari: divendres d'11 a 12h

Objectius:

Reconèixer els estils arquitectònics del nostre entorn i saber-los situar de forma cronològica i estilística. S'alternarà una classe a l'aula amb una visita guiada de la matèria vista en la sessió anterior. Les visites es faran a peu, per Palma.

Corrents arquitectònics d'avui

Professora: Pilar Rubí

Durada: del 15 de gener al 18 de març de 2016

Horari: divendres d'11 a 12 h

Objectius:

L'objectiu d'aquest curs és veure l'evolució i el desenvolupament dels principals corrents arquitectònics internacionals a partir de 1950 a Europa i als EUA, amb un capítol a part per veure influències i exemples a Mallorca i Eivissa.

Les classes es complementaran amb visionat d'audiovisuals relacionats amb l'arquitectura.

Una aproximació al Modernisme

Professora: Pilar Rubí

Durada: del 15 de gener al 18 de març de 2016

Horari: divendres de 12 a 13h

Objectius:

Saber reconèixer els trets que determinen l'estil i les seves variants geogràfiques. Donar a conèixer l'expansió del modernisme com a corrent a través de les diverses manifestacions artístiques i veure la repercussió del moviment a Mallorca.

El geni de Goya i la il·lustració

Professora: María José Lapeña

Durada: del 26 de gener al 5 d'abril de 2016

Horari: dimarts de 17 a 18h

Objectius:

L'objectiu d'aquest curs es aprofundir en el coneixement de l'obra artística de Francisco de Goya i la seva vinculació amb el moviment de la Il·lustració.

En concret, s'analitzarà la Il·lustració en l'àmbit nacional i internacional, així com la biografia i l'obra de Goya.

Grècia antiga: Una cultura mil·lenària clau al Mediterrani

Professora: Elena Conde

Durada: del 18 de febrer al 5 de maig de 2016

Horari: dijous de 17 a 18h

Objectius:

En aquest curs s'analitzaran les principals manifestacions culturals de l'antiga Grècia des d'una doble perspectiva: la història de l'art i l'arqueologia. Una, més preocupada per la bellesa i la forma, i l'altra, per la funció i la matèria. L'arquitectura, especialment al període clàssic, es defineix com la base de la construcció posterior. L'escultura arriba a aconseguir elevades quotes de perfecció i bellesa.

PREU: 60 € CLIENT, 90 € NO CLIENT

La cuina d'Andreu Genestra

Els cursos de cuina són un punt de trobada per aprendre tècniques de cuina aplicades a les cuines professionals, experimentar una gran mescla de sabors i, sobretot, interactuar entre el ponent i el públic.

Andreu Genestra i el seu equip, després de l'experiència en els cursos de 2014, pretenen mostrar les receptes amb un caire cultural i apropar la seva experiència i tècnica per poder-les posar en pràctica a casa. Juntament amb el curs es servirà una petita degustació, així com també una recopilació de les receptes per poder-les tenir totes enregistrades al final del curs.

L'activitat es dividirà en dos mòduls, en què s'explicaran tècniques de pastisseria, nutrició, cuina de producte, alta gastronomia i cuina tradicional:

Mòdul I: 19 d'octubre; 16 i 30 de novembre i 14 de desembre de 2015

Horari: de 19:30 a 21:30h

PREU: 90 € CLIENTS; 120 € NO CLIENTS

Mòdul II: 25 de gener; 1, 15 i 29 de febrer de 2016

Horari: de 19:30 a 21:30h

PREU: 90 € CLIENTS; 120 € NO CLIENTS

ESTIMULACIÓ COGNITIVA

Professores: Susana Monés i Macarena Sánchez

Taller de memòria

L'objectiu d'aquest taller és tractar, des de la prevenció, les alteracions cognitives que podem patir les persones a mesura que ens feim grans.

El taller de memòria s'adreça a persones a partir de 70 anys i s'ofereix en grups reduïts de 15 participants.

Durada: del 20 d'octubre de 2015 al 10 de maig de 2016

Horari Grup 1: dimarts de 17:30 a 19h

Horari Grup 2: dijous de 16:45 a 18:15h

Horari Grup 3: dijous de 18:30 a 20h

El taller tindrà una durada més extensa aquest curs i un nombre màxim de 15 alumnes per grup. S'han de cobrir un mínim de places per poder realitzar aquest curs.

PREU: 140 € CLIENTS, 180 € NO CLIENTS

Neuro Fitness: BrainFactory

El programa atén de forma personalitzada per a cada usuari l'àrea cognitiva, social i física, seguint una millora de la capacitat d'atenció i concentració, memòria, capacitat resoluciva, llenguatge i orientació. L'objectiu és mantenir i millorar les capacitats cerebrals i endarrerir l'aparició de demències i desgastament neuronal.

El taller de neurofitness està dirigit a persones a partir de 50 anys i s'ofereix en grups reduïts.

Durada: del 20 d'octubre de 2015 al 10 de maig de 2016

Horari Grup 1: dilluns de 17:30 a 19h

Horari Grup 2: dimecres de 17:30 a 19h

El curs haurà de tenir un mínim de 8 i un màxim de 15 alumnes per portar-se a terme.

PREU: 180 € CLIENTS, 200 € NO CLIENTS

Taller d'escriptura creativa

Professor: Guillem Rosselló (escriptor)

Objectius:

- Aprendre a escriure els nostres pensaments i sentiments.
- Escriure els nostres records més preuats.
- Fer servir les nostres vivències per crear contes, relats...
- Atrevir-se a crear

POSSIBILITAT D'IMPRESSIÓ-PUBLICACIÓ D'UN LLIBRE AMB ELS MILLORS TREBALLS DEL CURS

Durada: del 19 d'octubre al 30 de novembre de 2015

Horari: dilluns de 18 a 19:30h

El curs tindrà un màxim de 12 alumnes

PREU: 60 € CLIENTS, 90 € NO CLIENTS

El món a les teves mans: dispositius Tabletes i telèfon Mòbil

Professor: Joan Roig

Apple:

Durada: del 3 de novembre a l'1 de desembre de 2015

Horari: dimarts de 18 a 19:30h

Android:

Durada: del 4 de novembre al 2 de desembre de 2015

Horari: dimecres de 18 a 19:30h

Objectius

L'objectiu principal d'aquest curs és adquirir els coneixements necessaris per a la correcta utilització d'un dispositiu tablet / telèfon intel·ligent.

Continguts:

- Introducció
- Primeres passes
- Aplicacions bàsiques
- Ajustaments del dispositiu
- Altres aplicacions
- Trucs

PREU: 40 € CLIENTS, 60 € NO CLIENTS

Curs Noves Tecnologies i aplicacions mòbils

Professor: Joan Roig

Durada: del 27 de gener al 16 de març de 2016

Horari: dimecres de 18 a 19:30h

Contingut:

- Xarxes socials: Facebook, Twitter i LinkedIn
- Missatgeria instantània i correu electrònic (Whatsapp, Messenger, SMS, correu electrònic)
- Com fer vídeo-trucades (Skype, Facetime, Messenger) des d'un tablet o un smartphone
- Condueix-me a...? Navegació guiada a través de GPS mitjançant Google Maps

PREU: 60 € CLIENTS, 90 € NO CLIENTS

Curs Seguretat a Internet: Compres i banca per mòbils i tabletes

Professor: Joan Roig

Durada: dies 6, 13 i 20 d'abril

Horari: dimecres de 18 a 20h

Contingut:

- Seguretat a Internet, aplicacions i recomanacions de seguretat, creació de claus d'accés segures.
- comprar a Internet, mitjans de pagament segurs (targetes virtuals, pagament segur, paypal)
- Aplicació financera BMN. Què puc fer amb el mòbil/tableta?

PREU: 40 € CLIENTS, 60 € NO CLIENTS



MATRÍCULA

Per formalitzar la matrícula: del 28 de setembre al 9 d'octubre de 2015 al Centre de Cultura de "SA NOSTRA" d'11 a 14h.

S'ha de presentar el full d'inscripció degudament emplenat que es facilitarà en el moment de la matrícula al Centre de Cultura "SA NOSTRA".

S'ha d'efectuar el pagament amb la vostra targeta bancària en el moment de la inscripció.

Places limitades. Els cursos s'impartiran sempre que hi hagi el nombre mínim d' alumnes prevists.

Telèfon d'informació dels cursos: 971 725 210 (d'11 a 14h).



CURSOS 2015-2016

Centre de Cultura "SA NOSTRA"
Carrer de la Concepció, 12. Palma



CURSOS DE HISTORIA DEL ARTE Y PATRIMONIO HISTÓRICO-ARTÍSTICO

Primero Historia del arte

Profesora: María José Lapeña

Horario: lunes y miércoles de 11 a 12h

Tema I. Desde los orígenes hasta la conquista romana y la cultura cristiana

Tema II. Las ideas y los estilos del periodo medieval

Segundo Historia del arte

Profesora: María José Lapeña

Horario: lunes y miércoles de 12 a 13h

Tema I. Siglo xv

Tema II. Humanismo y Renacimiento

Tema III. El arte barroco

Tema IV. Los palacios y los conventos de Palma en el siglo xvii

Tercero Historia del arte

Profesora: María José Lapeña

Horario: martes y jueves de 11 a 12h

Tema I. El arte rococó

Tema II. Palacios y conventos de Palma en el siglo xviii

Tema III. El nuevo clasicismo y la academia: el arte neoclásico

Tema IV. La cultura y el arte en el siglo xix

Tema V. El impresionismo y el postimpresionismo: nacimiento de la vanguardia

Cuarto Historia del arte

Profesora: María José Lapeña

Horario: martes y jueves de 12 a 13h

Tema I. Introducción al arte del siglo xx

Tema II. Evolución de la arquitectura y la pintura en el siglo xx

Duración

Del 19 de octubre de 2015 al 09 de junio de 2016

Las clases teóricas se complementarán con diapositivas y material audiovisual. Además, se harán visitas concertadas a distintos monumentos y museos de Mallorca.

Los temas se estudiarán primero en general y después referidos de forma específica a Mallorca siempre que afecten a la historia de nuestra isla.

PRECIO 90 € CLIENTES, 135 € NO CLIENTES

Egipto: Cultura y costumbres a la luz de la arqueología y el arte

Profesora: Elena Conde

Duración: del 15 de octubre al 17 de diciembre de 2015

Horario: jueves de 17 a 18h

Objetivos:

El curso ofrece una visión de diferentes aspectos de la sociedad egipcia especialmente interesantes como el papel que la mujer desempeñaba en aquellos tiempos siendo concubinas, agricultoras o reinas; los animales que se consideraban especiales y por tanto merecedores de un respeto extremo como el ibis, la serpiente o el gato, la medicina preventiva y el “servicio sanitario”, la importancia del arreglo personal, cómo se trataba al enemigo... En definitiva se bucea en el registro de los materiales arqueológicos y en las fuentes textuales para conocer a fondo cómo vivían y amaban aquellos pueblos de las riberas del Nilo.

Recorridos arquitectónicos

Profesora: Pilar Rubí

Duración: del 16 de octubre al 18 de diciembre de 2015

Horario: viernes de 11 a 12h

Objetivos:

Reconocer los estilos arquitectónicos de nuestro entorno y saber situar de forma cronológica y estilística. Se alternará una clase en el aula con una visita guiada de la materia vista en la sesión anterior. Las visitas se harán a pie por Palma.

Corrientes arquitectónicas de hoy

Profesora: Pilar Rubí

Duración: del 15 de enero al 18 de marzo de 2016

Horario: viernes de 11 a 12 h

Objetivos:

Ver la evolución y desarrollo de las principales corrientes arquitectónicas internacionales a partir de 1950 en Europa y Estados Unidos, con un capítulo aparte para ver influencias y ejemplos en Mallorca e Ibiza.

Las clases se complementarán con la proyección de audiovisuales relacionados con la arquitectura.

Una aproximación al Modernismo

Profesora: Pilar Rubí

Duración: del 15 de enero al 18 de marzo de 2016

Horario: viernes de 12 a 13h

Objetivos:

Saber reconocer los elementos que determinan el estilo y sus variantes geográficas. Dar a conocer la expansión del modernismo como corriente a través de las diversas manifestaciones artísticas y ver la repercusión del movimiento en Mallorca.

El genio de Goya y la ilustración

Profesora: María José Lapeña

Duración: del 26 de enero al 5 de abril de 2016

Horario: martes de 17 a 18h

Objetivos:

El objetivo de este curso es profundizar en el conocimiento de la obra artística de Francisco de Goya y su vinculación con el movimiento de "La Ilustración". Por lo tanto analizaremos: La Ilustración en el ámbito nacional e internacional y la biografía y obra de Goya.

Grecia antigua: Una cultura milenaria clave en el Mediterráneo

Profesora: Elena Conde

Duración: del 18 de febrero al 5 de mayo de 2016

Horario: jueves de 17 a 18h

Objetivos:

En este curso se analizan las principales manifestaciones culturales de la antigua Grecia bajo una perspectiva doble, la que aporta la Historia del Arte sin olvidar la Arqueología. La primera más preocupada por la belleza y la forma y la segunda por la función y la materia. La arquitectura, especialmente en el periodo clásico, se define como la base de la construcción posterior. La escultura llegó a alcanzar elevadas cotas de perfección y belleza.

PRECIO: 60 € CLIENTES, 90 € NO CLIENTES

La cocina de Andreu Genestra

Los cursos de cocina son un punto de encuentro para aprender técnicas culinarias aplicadas en las cocinas profesionales, experimentar una gran mezcla de sabores y, sobretodo, para interactuar entre el ponente y el público.

Andreu Genestra y su equipo, después de la anterior experiencia en los cursos de 2014, pretenden mostrar las recetas con un talante cultural y sobretodo acercar su experiencia y técnica para que se puedan llevar a la práctica en casa.

Junto con el curso se dará una pequeña degustación así como una recopilación de las recetas para tenerlas todas bien registradas al final de curso.

La actividad se dividirá en dos módulos donde se explicarán técnicas de pastelería, nutrición, cocina de producto, alta gastronomía y cocina tradicional:

Módulo I: 19 de octubre; 16 y 30 de noviembre y 14 de diciembre de 2015

Horario: de 19:30 a 21:30h

PRECIO: 90 € CLIENTES; Y 120 € NO CLIENTES

Módulo II: 25 de enero, 1, 15 y 29 de febrero de 2016

Horario: de 19:30 a 21:30h

PRECIO: 90 € CLIENTES; Y 120 € NO CLIENTES

ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Profesoras: Susana Monés y Macarena Sánchez

Taller de memoria

El objetivo de este taller es tratar, desde la prevención, las alteraciones cognitivas que podemos padecer las personas a medida que nos hacemos mayores.

El taller de memoria se dirige a personas a partir de 70 años y se ofrece en grupos reducidos de 15 miembros.

Duración: del 20 de octubre de 2015 al 10 de mayo de 2016

Horario Grupo 1: martes de 17:30 a 19h

Horario Grupo 2: jueves de 16:45 a 18:15h

Horario Grupo 3: jueves de 18:30 a 20h

El taller tendrá una duración más extensa este curso y un número máximo de 15 alumnos por grupo. Se deben cubrir un mínimo de plazas para realizar el curso.

PRECIO: 140 € CLIENTES, 180 € NO CLIENTES

Neuro Fitness: BrainFactory

El programa atiende de forma personalizada para cada usuario el área cognitiva, social y física, persiguiendo una mejora de la capacidad de atención y concentración, memoria, capacidad resolutive, lenguaje y orientación. El objetivo es mantener y mejorar las capacidades cerebrales y retrasar la aparición de demencias y desgastes neuronales. El taller de neurofitness se dirige a personas a partir de 50 anys y se ofrece en grupos reducidos.

Duración: del 20 de octubre de 2015 al 10 de mayo de 2016

Horario Grupo 1: lunes de 17:30 a 19h

Horario Grupo 2: miércoles de 17:30 a 19h

El curso deberá tener un mínimo de 8 alumnos y un máximo de 15 para poder realizarse.

PRECIO: 180 € CLIENTES, 200 € NO CLIENTES

Taller de escritura creativa

Profesor: Guillem Rosselló (escritor)

Objetivos:

- Aprender a escribir nuestros pensamientos y sentimientos.
- Escribir nuestros recuerdos más queridos.
- Usar nuestras vivencias para crear cuentos, relatos...
- Atreverse a crear...

POSIBILIDAD DE IMPRESIÓN-EDICIÓN DE LOS MEJORES TRABAJOS EN UN LIBRO

Duración: Del 19 de octubre al 30 de noviembre de 2015

Horario: lunes de 18 a 19:30h

El curso tendrá un máximo de 12 alumnos

PRECIO: 60 € CLIENTES, 90 € NO CLIENTES

El mundo en tus manos: Dispositivos Tablet y teléfono móvil

Profesor: Joan Roig

Apple:

Duración: del 3 de noviembre al 1 de diciembre de 2015.

Horario: martes de 18 a 19:30h

Android:

Duración: del 4 de noviembre al 2 de diciembre de 2015

Horario: miércoles de 18 a 19:30h

Objetivos

El principal objetivo del curso es adquirir los conocimientos necesarios para la utilización correcta de un tablet / teléfono inteligente.

Contenidos:

- Introducción
- Primeros pasos
- Aplicaciones básicas
- Ajustes del dispositivo
- Otras aplicaciones
- Trucos

PRECIO: 40 € CLIENTES, 60 € NO CLIENTES

Curso Nuevas Tecnologías y aplicaciones móviles

Profesor: Joan Roig

Duración: del 27 de enero al 16 de marzo de 2016

Horario: miércoles de 18 a 19:30h

Contenido:

- Redes sociales: Facebook, Twitter, LinkedIn
- Mensajería instantánea y correo electrónico (Whatsapp, Messenges, SMS, email)
- Cómo hacer vídeo llamadas (Skype, Facetime, Messenger) desde tablet o Smartphone.
- ¿Llévame a ...? navegación guiada por GPS mediante google maps

PRECIO: 60 € CLIENTES, 90 € NO CLIENTES

Curso Seguridad en Internet: Compras y banca para móviles y tablets

Profesor: Joan Roig

Duración: días 6, 13 y 20 de abril de 2016

Horario: miércoles de 18 a 20h

Contenido:

- Seguridad en Internet, aplicaciones y recomendaciones de seguridad, creación de claves de acceso seguras
- Comprar en internet, sistemas de pago seguros (tarjetas virtuales, pago seguro, paypal)
- Aplicación financiera BMN. ¿Qué puedo hacer con el móvil o tablet?

PRECIO: 40 € CLIENTES, 60 € NO CLIENTES



MATRÍCULA

Para formalizar la matrícula: del 28 de septiembre al 9 de octubre de 2015 en el Centro de Cultura de “SA NOSTRA” de 11 a 14h.

Es necesario presentar la hoja de inscripción complementada que se facilitará en el momento de la matrícula en el Centro de Cultura “SA NOSTRA”.

El pago debe realizarse con su tarjeta bancaria en el momento de la inscripción.

Las plazas son limitadas. Los cursos se impartirán siempre que haya el número mínimo de alumnos previsto.

Teléfono de información sobre los cursos: 971 725 210 (de 11 a 14h).